

A woman with long blonde hair and glasses is speaking into a microphone at a podium. She is smiling and looking towards the right. The background is a solid red color.

THE NEW YOGA OF THE VOICE CERTIFICATE TRAINING

2023年1月 ヨガ・オブ・ボイスの
新たなサーティフィケーションプログラムが
スタートします。

Zoom開催 10名限定
シルビアから個別指導が受けられるクラスです。

10名限定

このトレーニングコースでは、
30時間のYOGA OF THE VOICE CERTIFICATEを取得することができます。

初心者から経験者まで、
全ての段階の人に開かれている、トレーニングコースです。
それぞれに必要な学びが得られるクラスとなります。

このクラスでは、
声を自由にして、オープンに、自由に音楽を楽しめるようになるための、
たくさんの「音の入り口」、音楽、声、歌（チャンティングなど）が用意されています。
そして、自分の声を解放し、音を表現することに親しみを感じれるようになっていきます。

またそれぞれの参加者が「自分の声を発見」し、
練習を録音したものをフェイスブック上で表現したり、
仲間同士で協力してコラボレーションしていく場が創られます。

<クラスの日時>

シルビアとのクラスは、zoomで行われます。また日本語の通訳もついています。

2023年 1月14日 (土) 午前10時～12時

2023年 1月28日 (土) 午前10時～12時

2023年 2月11日 (土) 午前10時～12時

2023年 2月25日 (土) 午前10時～12時

2023年 3月11日 (土) 午前10時～12時

2023年 3月25日 (土) 午前9時～11時

(サマータイムのため、時間が早まりますのでご注意ください)

2023年 4月15日 (土) 午前9時～11時

(サマータイムのため、時間が早まりますのでご注意ください)

<クラスとクラスの間>

それぞれの課題を少なくとも3時間ずつ行っていただきます。

FBのクローズグループ上での、シルビアとのやりとりが来なわれます。必要に応じて、通訳のサポートもあります。

各自は録音したものや、コメントを投稿し、それに対してシルビアがアドバイスをくれます。

また、クラスの合間にティーチャーによるクラスがあります。

このクラスでは、シルビアのクラスでの復習、あるいは課題提出のための必要なサポートが受けられます。

<クラスの中で提供される4つのステップ>

- 1、グラウンディング（ウォーミングアップ）
- 2、チューニング（アップ&ダウンで声の調律をする）
- 3、メロディー（たくさんの歌と繋がる）
- 4、インプロビゼーション（自由に即興する）

＜クラスの中で提供される様々な内容＞

- ・ 声を妨げているものを取り除いていく
- ・ 深く聴くための練習と実践
- ・ メロディとラーガを歌うアート
- ・ シャーマニックジャーニーとチャンティンググループのファシリテーターとして音と声を使う方法
- ・ 音楽即興における音と声の使い方 - 実践編
- ・ シャーマニック、瞑想的、表現的な声の次元を探求し、楽しむ
- ・ ヴォーカル・インプロヴィゼーションの技術 - 実践編
- ・ 歌のレパートリーの発展。チャンティング、メディスンメロディー、ラーガ、イカ
口、歌、即興演奏のためのポイントなど。

*コースの中で上記の全てが提供されるということではなく、必要に応じて扱っていくことになります。

練習や課題に参加し、投稿することで得られるものが多くあります。

それを定期的にやっていくことで、シルビアからの適切なフィードバックが得られ、スキルアップが可能になります。

どのようなレベルの参加者も同じ場で参加することで、それぞれの学びがより深まっていきます。

シルビアからの直接的な指導とグループの構造の中で、音楽的・声楽的な潜在能力を発揮することができるようになります。

また、共同作業もできるようになっていきます。

参加費

<スペシャルコース>

フルサポート＋ベーシック（動画視聴）＋アドバンス講座参加権

参加費：352,000円（税込）

<スタンダードコース>

サポート＋ベーシック（動画視聴）付き

参加費：286,000円（税込）

<ライトコース>

サポートなし

参加費：253,000円（税込）

<スタンダードコース>

サポート＋ベーシック（動画視聴）付き

参加費：286,000円（税込）

クラスの振り返り、課題をこなしていくためのサポートなどがあります。

月に2回（30分～60分）のサポートクラスも随時設定いたします。

復習をしたり、課題のための質問などを受け付けます。

毎回のクラス動画も繰り返し視聴可能です。

そのほか、資料の翻訳サポート、シルビアへの質問などの英訳サポートがつきます。

ティーチャーによるベーシッククラス（動画）をご覧くださいことができます。

<スペシャルコース>

フルサポート＋ベーシック（動画視聴）＋アドバンス講座参加権

参加費：352.000円（税込）

ヨガ・オブ・ボイスは今回が初めてという方向けです。

クラスの振り返り、課題をこなしていくためのサポートなどのほか、ベーシックな内容でわからないことがあれば、いつでもご質問いただけます。

月に2回（30分～60分）のサポートクラスも随時設定いたします。

毎回のクラス動画も繰り返し視聴可能です。

そのほか、資料の翻訳サポート、シルビアへの質問などの英訳サポートがつきます。

ティーチャーによるベーシッククラス（動画）をご覧いただくことができます。

オンラインコース アドバンスコースがセットになっています。

<ライトコース>

サポートなし

参加費：253,000円（税込）

通訳は講座内のみになります。個別の相談、資料に関する通訳、翻訳はつきません。

毎回のクラス動画も繰り返し視聴可能です。

月に2回（30分～60分）のサポートクラスにはご参加頂けます。

ヨガ・オブ・ボイスの内容に関する個別の質問、課題提出などに関する相談、サポートなども基本的にはありませんが、必要な場合、その都度ティーチャによる個人セッション（25分5000円～）をお受けいただくことはできます。

Q1、ヨガ・オブ・ボイスを始めたばかりの人にとっては、どのような体験になるのでしょうか？

音、声、楽器を使った創造的な表現を助けてくれるフレームワークと構造を手に入れることができます。

またサーティフィケート取得のための最初の30時間を手に入れることができ、その後の定例クラスなどの参加時間を加算していくことができます。

Q2、これまでに、リトリート、ワークショップ、オンラインクラスに参加したことがある人は、プラクティショナーとしての認定の可能性はありますか？

もちろん、あります。これまでの練習時間に、今回の30時間を合わせて、プラクティショナーにエントリーすることが可能です。

グループの一員として、シルビアから提供される課題を積極的にこなして（投稿し）、他のクラスメートと共にワークをしていくことが求められます。

注) プラクティショナーの認定には108時間が必要となります。但し時間数だけではプラクティショナー取得にはつながりません。

Q3、すでにプラクティショナー資格を持っている人は、ティーチャー資格取得の可能性はありますか？

ティーチャーの認定を受けるには、シルビアの前でグループをリードする必要があり、それはクラスの中で行われます。

そして、シルビアからのスーパーバイズがあり、個別にフィードバックをもらうことができます。グループの一員として、クラスで共有する課題を積極的にこなし、他のクラスメートと一緒に仕事をしたり、彼らのサポートをすることになります。

ベーシッククラスのご案内

カリキュラム内容

	テーマ
1	自由な声を出すためのステップ
2	自由な声の実践とアーカール
3	声の練習のための環境づくり
4	ドローンについて
5	ヨガ・オブ・ボイスのシステムの基本
6	呼吸と姿勢、音で遊ぶ
7	自由な声で遊びましょう!!
8	トーンマジックで声を開いていく
9	シラブルについて
10	インドの音階サルガムでさらに声を開いていく
11	聴くことで声は自由になる
12	メディスンメロディー、そして即興表現へ

1回20分～30分の動画です。
動画とレジメ、課題をメール
でお送りいたします。

2日に1回お送りいたしますの
で、1ヶ月間でベーシックを
学ぶことができます。

*3ヶ月で学ぶ通常のコースも
ございます。

アドバンスクラスのご案内

PART1

	内容	金曜	土曜
1	さらなる声の可能性を探求	1/13 午前08:40～09:40	1/14 午前8:55～9:55
2	YOVオペレーティングシステムを再確認	1/27 午前08:40～09:40	1/28 午前8:55～9:55
3	秘密の音とシラブルについて	2/10 午前08:40～09:40	2/11 午前8:55～9:55
4	インボケーション、祈りの歌	2/24午前08:40～09:40	2/25 午前8:55～9:55
5	先住民族たちの歌から学ぶ	3/10 午前08:40～09:40	3/11 午前8:55～9:55
6	音階練習の方法	3/24 午前08:40～09:40	3/18午前8:55～9:55
7	タートとラーガ	4/14 午前08:40～09:40	4/8 午前8:55～9:55
8	ボーカルメディテーション	4/28 午前08:40～09:40	4/22 午前8:55～9:55
9	チャンティングのレパートリーを増やす	5/12 午前08:40～09:40	5/6 午前8:55～9:55
10	即興表現の真髄	5/26 午前08:40～09:40	5/20 午前8:55～9:55
11	練習をデザインする	6/9 午前08:40～09:40	6/10 午前8:55～9:55
12	さらなる声の課題に向けて	6/23 午前08:40～09:40	6/24 午前8:55～9:55

詳細はこちらをご参照ください

<https://www.shamans-journey.net/voice/advance/>